



## VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 8

|   | Vecka 45   | Lunch 1  | Lunch 2   | Dessert                              | Middag 1  | Middag 2   |
|---|------------|--|---|--------------------------------------|---|--|
| M | 04/11/2024 | Stekt kycklinglårfile med örtagårdssås, kokt POTATIS och broccoli  | Fiskgratäng Bordelaise på kummelfilé, kokt POTATIS och broccoli                       | Äppelsoppa med gräddklick            | Korv Stroganoff med RIS och brytböner   | Tunna Pannkakor, SYLT                            |
| T | 05/11/2024 | Nils-Emils strömmingslåda, kokt POTATIS och brytböner  | Köttfärslimpa med brunsås, kokt POTATIS och ärtor                                     | Katrinplommonkompott med KAFFEGRÄDDE | Spansk bondomelett med skinka och tomat, blandad sallad                           | Blomkålssoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK |
| O | 06/11/2024 | Nötköttgryta med tomat och rosmarin, kokt POTATIS och morötter   | Örtbakad sejfile med tartarsås, kokt POTATIS och morötter                             | Gusatv Adolfsbakelse                 | Indisk Daal med röda linser, blomkål och vitlök serveras med RIS samt gröna ärtor | Kalvsylta med rödbetsallad, kokt POTATIS         |
| T | 07/11/2024 | Ärtsoppa med fläsk, färsk timjan, SENAP, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK                                  | Stekt falukorv med persiljestuvad morötter, kokt POTATIS                              | Pannkaka med SYLT                    | Kycklinglever i fransk senapsås med RIS och brytböner                             | Rabarberkräm med MJÖLK, SMÖRGÅS med PÅLÄGG       |
| F | 08/11/2024 | Helstekt kotletterad på kött från Vikaryd med skånsk potatis (stuvad potatis) och grönsaksblandning      | Pannbiff på färs från Vikaryds med ajvarsås, ugnsstekt potatis och grönsaksblandning  | Hallonmousse                         | Halv special serveras med Pucko   |  |
| L | 09/11/2024 | Fiskgratäng Espanol (morot, purjolök, paprika, vitlök, äppelcider) serveras med rostad potatis och ärtor | Kycklingfärsbiff med currysås, RIS och broccoli                                       | Bärkaka med vanilyoghurtklick        | Moussaka på sojafärs serveras med blandad sallad                                  | Champinjoncrêpes, blandad sallad                 |
| S | 10/11/2024 | Portergryta med rostad potatis och rostad broccoli   | Laxfärsruta serveras med rostad potatis samt Citrus- & ingefärscreme, Rostad broccoli | Chokladpudding med vispad grädde     | Bratwurst från Vikaryds med potatissallad och rivna morötter                      | Risgrynspudding serveras med hemkokta bär        |



## VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

|   | Vecka 46   | Lunch 1   | Lunch 2  | Dessert                                  | Middag 1  | Middag 2   |
|---|------------|---|--|--|---|--|
| M | 11/11/2024 | Gulaschgryta med RIS och grönsaksblandning                                    | Stekt falukorv med senapssås, kokt POTATIS och grönsaksblandning               | Nyponsoppa med kardemummaskorpa          | Kycklinggryta med champinjon och paprika, RIS och ärtor   | Broccolisoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK                     |
| T | 12/11/2024 | Fläsklägg med rotmos och senapssås samt morötter                              | Roslagsströmming (ansjovis och kaviar) med kokt POTATIS och brytböner          | Vår egen aprikoskräm med KAFFEGRÄDDE     | Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts                       | Mannagrynspudding med SYLT   |
| O | 13/11/2024 | Lättpanerad alaskafilé med dansk remouladsås, kokt POTATIS och blomkål        | Fläskköttgryta på indiskt vis (på kött från Vikaryds med RIS och blomkål       | Husets svart vinbärskompott, KAFFEGRÄDDE | Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS  | Rökt skink och blomkålsgratäng                                       |
| T | 14/11/2024 | Kött- och grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK                       | Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlökssås, rostad potatis och morötter          | Äppelpaj med vaniljsås                   | Salviadoftande fläskköttsgryta Vikaryds med smak av bacon och aprikos serveras med skivad gurka | Röstiko serveras med rårörda lingon samt skivad gurka                |
| F | 15/11/2024 | Biff á la Lindström på färs från Vikaryd med skysås, POTATISMOS och brytböner | Färsk ugnsbakad lax serveras med rostad poatatis, gräslökscremé samt brytböner | Persikohalva med vispad grädde           | Ost- och broccolipaj med rhode islanddressing, blandad sallad                                   | Ugnsomelett med sparrisstuvning, blandad sallad                      |
| L | 16/11/2024 | Örtbakad alaskafilé med citronsås, POTATISMOS och morötter                    | Skånsk kalops på kött från Vikaryd med kokt POTATIS och morötter               | Jordgubbskaka med vaniljsås              | Stekt kycklingrillkorv serveras med krämig potatissallad, skiv gurka                            | Jordärtskockssoppa serveras med örtolja, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK |
| S | 17/11/2024 | Kalkonstek med örter, dragonsås, ugnsröstad kulpotatis och brytböner          | Hjortskavsgryta med tomat och grädde, POTATISMOS och brytböner                 | Kaffecréme                               | Shepards Pie (köttfärs- och potatismosgratäng) på färs ifrån Vikaryds, blandad sallad           | Risgrynsgröt med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK                      |



## VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 2

|   | <b>Vecka 47</b> | Lunch 1   | Lunch 2  | Dessert                                | Middag 1   | Middag 2   |
|---|-----------------|---|--|--|--|--|
| M | 18/11/2024      | Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt POTATIS, brytböner             | Stekt skivad lever serveras med lingongräddsås, kokt POTATIS, grönsaksblandning            | Hemkokt fruktsoppa med gräddklick      | Köttkorv från Vikaryds med pepparrotssås, kokt POTATIS och kokta morötter              | Redd grönsakssoppa med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK                    |
| T | 19/11/2024      | Fisk Florentine (spenatgratinerad alaskafilé) med kokt POTATIS och ärtor    | Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och kokta morötter                   | Vår egen jordgubbskräm med KAFFEGRÄDDE | Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaksblandning                                 | Ugnspannkaka och SYLT  |
| O | 20/11/2024      | Isterband med persiljestuvad potatis och ärtor, RÖDBETOR                    | Örtgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och morötter  | Vår egen äppelkompott med KAFFEGRÄDDE  | PASTA Carbonara (baconsås) och grönsallad  | Kycklingpytt med vitlökssås, grönsallad                                  |
| T | 21/11/2024      | Ärtsoppa med fläsk och timjan serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK      | Kålpudding på fläskfärs serveras med brunsås, kokt potatis samt lingonsylt, kokta morötter | Pannkaka med SYLT                      | Fiskgratäng med dill (sejfilé), kokt POTATIS och gröna ärtor                           | Bakad potatis med kycklingröra samt gröna ärtor                          |
| F | 22/11/2024      | Fläskköttgryta med mangochutney, RIS och brytböner                          | Fiskgratäng på sejfilé med senap och pepparrot, kokt POTATIS och brytböner                 | Citronfromage                          | Korv Forsell (tomat och dill) med kokt POTATIS och tomatklyfta                         | Crêpes med färskost, tomat och zucchini, tomatklyfta                     |
| L | 23/11/2024      | Nötköttgryta på kött från Vikaryds med rotfrukter kokt POTATIS och broccoli | Pocherad kummelfilé i hummersås, POTATISMOS och broccoli                                   | Chokladkaka med vispad grädde          | Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, RIS och brytböner                                   | Slät palsternackssoppa med baconcrisp med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK |
| S | 24/11/2024      | Skinkstek med örtagårdssås, rostad potatis och grönsaksblandning            | Biff Stroganoff med RIS och grönsaksblandning  | Brylépudding med karamellsås           | Moussaka (köttfärs- och grönsakslåda) på Färs från Vikaryd serveras med blandad sallad | Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär                              |



**sodexo**  
It all starts with the everyday

## VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 3

|   | Vecka 48   | Lunch 1  | Lunch 2  | Dessert                                  | Middag 1  | Middag 2  |
|---|------------|--|--|--|---|---|
| M | 25/11/2024 | Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och broccoli       | Kokt frukostkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och broccoli                            | Mango & Passionsfruktsglass              | Kokt kummelfilé med citronsås, kokt POTATIS och ärtor                       | Blodpudding serveras med LINGONSYLTT, gröna ärtor                       |
| T | 26/11/2024 | Raggmunk med stekt fläsk, LINGONSYLTT och rivna morötter                 | Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås med dill, rivna morötter                 | Katrinplommonkompott med KAFFEGRÄDDE     | Kycklinggryta Africana med RIS, blomkål                                     | Slät morotssoppa med curry serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK     |
| O | 27/11/2024 | Spanska fläskfärsbullar med tomatsås, stekt potatis och grönsallad       | Indisk Daal med röda linser, blomkål och vitlök serveras med RIS samt gröna ärtor        | Vår egen Krusbärskräm med KAFFEGRÄDDE    | Kryddig korvgryta med chorizo, RIS och haricots verts                       | Ugnsomelett med champinjonsstuvning och haricot verts                   |
| T | 28/11/2024 | Spenatsoppa med ägghalva serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK        | Fläskköttgryta med smak av curry, RIS och broccoli                                       | Äppelkaka med vaniljsås                  | Kycklinglever i timjansås, RIS och blomkål                                  | Rabarberkräm serveras med MJÖLK, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK            |
| F | 29/11/2024 | Kalvjärpar med persiljestuvad vitkål, kokt POTATIS och grönsaksblandning | Ost- och tomatgratinerad falukorv på korv från Vikaryd, POTATISMOS och grönsaksblandning | Mangomousse                              | Lasagnette florentine (spenat och vitlök) serveras med tomatklyfta          | Kassler med potatisgratäng, tomatklyfta                                 |
| L | 30/11/2024 | Nötköttgryta med smak av lingon och kött från Vikaryds, RIS och morötter | Panerad hokifilé med aioli, ugnstekta kulpotatis och morötter                            | Vaniljpanacotta                          | Stekt kycklinglårfile med gräddsås, rostad potatis, GELÉ och haricots verts | Potatis- och purjolökssoppa med baconkrisp, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK |
| S | 01/12/2024 | Fläskkarré från Vikaryds med gräddsås, kokt POTATIS, ÄPELMOS och ärtor   | Örtgratinerad sejfile med POTATISMOS och grönsallad                                      | Vit chokladmousse med pepparkaksströssel | Krämig makaronilåda med korv från Vikaryds, riven morot                     | Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK                            |