



Vilka idrotter kommer du få prova på i Parasport School?

ALINGSÅS HANDBOLLSKLUBB

Handboll är en lagsport där två lag med sju spelare vardera (sex utespelare och en målvakt) försöker göra mål genom att kasta en boll i motståndarnas mål. Spelet spelas på en plan med två målburar, och lagen attackerar och försvarar växelvis.

[LÄS MER OM PARAHANDBOLL HÄR](#)

ALINGSÅS DANSKLUBB

Dansträning är en träningsform där dansrörelser kombineras med fysisk aktivitet. Det kan vara koreograferade rutiner till musik eller fria rörelser samtidigt som det är ett roligt sätt att träna.

[LÄS MER OM PARADANS HÄR](#)

ALINGSÅS IF GYMNASTIK

Paragymnastik är samlingsnamnet på verksamhet inom Svensk Gymnastik som erbjuder träning för personer med någon form av funktionsnedsättning. Svensk Gymnastik har som målsättning att kunna erbjuda ett brett spektrum av verksamheter inom paragymnastik

[LÄS MER OM PARAGYMNASTIK HÄR](#)

För mer information kontakta Projektledare:
Kim Sidefalk, 070-606 62 18
kim.sidefalk@rfsisu.se