



Anhörigstöd

Program okt - dec 2024



ALINGSÅS
KOMMUN



Är du anhörig?

Med anhörig menas en person som hjälper eller stödjer en närstående som inte klarar vardagen på egen hand. Behov av stöd kan bero på ålder, psykisk eller fysisk sjukdom, funktionsnedsättning eller beroendeproblem.

Du kan vara vän, granne, förälder, maka, make, sambo eller barn. Oavsett anknytning är du en viktig person som kan behöva stöd och

information genom anhörigstödet. Stödet är kostnadsfritt, men vid vissa aktiviteter betalar du självkostnadspris, det anges i programmet.

Du som har svårt att lämna den du vårdar kan ansöka om avgiftsfri avlösning i hemmet.

Välkommen!

Mötesplatser

Anhörigträffarna är mötesplatser där du kan få information, träffa andra anhöriga samt fika till självkostnadspris. Vi erbjuder samtal, gemenskap och andra aktiviteter. Aktiviteterna är kostnadsfria om inte annat anges.

För aktuellt program till anhörigträffarna kontakta anhörigstödet.

Telefon: 0322-61 60 20 eller 0322-61 60 42

E-post: anhorigstod@alingsas.se

Anhörigträffar

Torsdagscafé

Kostar 40 kr för kaffe, smörgås och kaka.

Dag: varje torsdag enligt program

Tid: 11.00-12.30

Plats: Kvarnbacken, Lapplandsgatan 1



Bjärke anhörigcafé

Välkomna till informationsträffar!

Dag: onsdagar 25/9, 9/10, 23/10, 6/11, 20/11

Tid: 14-15.30

Plats: Bjärkegården Träffpunkten, Centrumgatan 3, Sollebrunn

Minnenas café

Caféet är öppet 1:a tisdagen i månaden.

Dag: tisdag 3/9, 1/10, 5/11, 3/12

Tid: 17 - 19

Plats: Hagagården, Noltorps centrum 8

Anhörigstöd drop in

Välkommen till lokalen i Afzelii på Norra Ringgatan 16.
Vi har öppet varje tisdag mellan 9 - 12.

Du kan alltid komma in för ett samtal, en kopp kaffe, information eller hämta aktuella broschyrer.

Välkommen!



Samtalsgrupp

Sjukdom och funktionshinder kan innebära stora förändringar för hela familjen. Vardagslivet förändras och ibland kan anhöriga behöva stöd för att hitta nya sätt att hantera den nya livssituationen.

I en samtalsgrupp får du som anhörig kunskap om vilken hjälp som finns att tillgå samt möjligheter att samtala med andra som är i en liknande situation.

Hur funkar det?

- max 6 deltagare
- vi träffas 1,5 timmar varannan vecka
- kostnadsfritt

Grupper finns för dig som:

- lever ihop med en demenssjuk person
- stödjer någon med neurologisk sjukdom
- hjälper en äldre förälder

Anmäl ditt intresse till anhörigstödet så får du veta mer.

Se kontaktuppgifter på sista sidan.



Anhörigvårdarkort

Anhörigvårdare är en person som stöttar eller vårdar en närstående i hemmet. Vid eventuell sjukdom, olycka eller dylikt, där den drabbade inte själv kan förmedla sig med omvärlden, kan man via anhörigvårdarkortets anvisningar framföra vem man bör kontakta för att den vårdbehövande i hemmet inte ska bli bortglömd.

Kortet är i plånboksformat och är tänkt att förvaras i plånbok eller dylikt i närheten av legitimation.

Kontakta anhörigstödet om du vill ha ett anhörigvårdarkort.

Se kontaktuppgifter sista sidan.



Anhöriglinjen 0200 - 239 500

Vill du prata med en medmänniska? Har du frågor om dina rättigheter? Behöver du råd och stöd i din situation som anhörig? Anhörigas Riksförbunds Anhöriglinje finns till för dig.

Varmt välkommen att höra av dig till oss på telefon: 0200-239 500
eller e-post: info@anhoriglinjen.se
Telefontid:

Måndag – tisdag, torsdag – fredag 10.00–15.00
Onsdag och söndag 18.00–21.00

Inbjudan till föreläsning

Familjejuridik – ett aktuellt ämne i livets alla skeden

Hur viktigt är det med äktenskapsförord? Vem eller vilka har rätt att ärva? Vad händer när det inte finns något testamente? Hur kan jag vara säker på att min sista vilja är juridiskt giltig? Vad innebär den nya lagen om framtidsfullmakt?

Saras föreläsningar skapar intressanta diskussioner och väcker frågor som man annars inte tänker på i sin vardag. Hon har många års erfarenhet av allt från testamenten till samboavtal och är specialist på tjänster inom arvsrätt och bouppteckningar.

På ett lättsamt och inspirerande sätt delar hon med sig av sin kunskap och erfarenhet med målet att fler ska planera och "tänka efter före".

Dag: tisdag 15 oktober

Tid: kl. 17-19

Plats: Kvarnbacken, Lapplandsgatan 1, vävsalen

Föreläsare: Sara Palm Granat, jurist, Gillis Edman familjejuridik

Anmäl dig till anhörigstödet telefon
0322-61 60 20 eller 0322-61 60 42.

E-post: anhorigstod@alingsas.se

Anmälan senast 8/10.



Obs! Begränsat antal platser!

Välkomna!

Carina och Elenor Anhörigstödet, Alingsås kommun



Anhörigstöd för dig

Kontakta oss för samtal, när du har frågor eller när du vill anmäla dig till en aktivitet. Du kan också boka tid för enskilt samtal. Vi är anställda av Alingsås kommun och vi har tystnadsplikt.

Telefon:
0322-61 60 20, 0322-61 60 42

E-post:
anhorigstod@alingsas.se

Webbplats:
alingsas.se

Välkommen!

På vår webbplats hittar du våra program, mer information om anhörigstöd och nyttiga länkar.

Carina Johansson
0767-20 25 46

Elenor Emanuel Holton
0734-14 22 51



Följ oss gärna på Facebook.
”Anhörigstöd i Alingsås kommun”

**Kontakta oss om du stödjer
en person som är 65 år eller äldre**

Anhörigstödet ingår i förebyggandeenheten.

Alingsås kommun
Vård- och omsorgsförvaltningen
441 81 Alingsås

