



It all starts with the everyday

VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 7

| Vecka 12 | Lunch 1 | Lunch 2 | Dessert | Middag 1 | Middag 2 |
|-----------------|---|--|--|---|---|
| M 2024-03-18 | Ost- och tomatgratinerad falukorv med POTATISMOS och grönsaksblandning | Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och grönsaksblandning | Äppelkompott med MJÖLK | Chili con carne (köttfärs, sojafärs- och böngryta) med RIS och blandad sallad | Janssons frestelse, blandad sallad |
| T 2024-03-19 | Pannbiff med gräddsås, kokt POTATIS och morötter | Sprödbakad fiskpanett serveras med stuvad spenat, kokt POTATIS och morötter | Rabarbersoppa med kardemummaskorpa | Asiatisk fläskköttsgryta från Vikaryds serveras med jasminris, blandad sallad | Högsbosoppa (morot), SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK |
| O 2024-03-20 | Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås samt gröna ärtor | Fläskköttgryta med champinjon och tomat, RIS och ärtor | Persikohalva serveras med hallongrädde | Korv á la Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och grönsaksblandning | Röstiko serveras med LINGONSYLT samt grönsaksblandning |
| T 2024-03-21 | Gulaschsoppa på nötfärs från Vikaryds med gräddfilsklick, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK | Kycklinglårfile med röd curry och kokosmjölk, RIS och blomkål | Chokladpudding med gräddklick | Makaronipudding med skinka LINGONSYLT och blandad sallad | Ugnsomelett med sparrisstuvning, blandad sallad |
| F 2024-03-22 | Biff Stroganoff med RIS och broccoli | Fläskkorv från Vikaryds med senapssås, POTATISMOS och broccoli | Körsbärskräms serveras med MJÖLK | Kycklinggryta med bacon och rödvin, POTATISMOS och ärtor | Pasta serveras med "svensk" Pesto (vitlök, persilja, solroskärnor, prästost), ärtor |
| L 2024-03-23 | Laxpudding med vitvinssås samt ärtor | Köttfärsruta med färs från Vikaryds och grönsaksblandning, rostad potatis, gröna ärtor | KAFFE & Tryffelårta från Johnsens bageri | Spansk bondomelett med skinka och tomat, blandad sallad | Broccolisoppa strösslad med grönkålschips, SMÖRGÅS med PÅLÄGG |
| S 2024-03-24 | Skinkstek med gräddsås, ÄPELMOS, kokt POTATIS och morötter | Kummelfilé med örtcrunch, sauce verte (spenat), kokt POTATIS och morötter | Mangomousse | Vårrullar med sweet chilisås och haricots verts | Risgrönsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK |



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 8

| | Vecka 13 | Lunch 1 | Lunch 2 | Dessert | Middag 1 | Middag 2 |
|---|------------|--|---|--------------------------------|---|--|
| M | 2024-03-25 | Stekt kycklinglårfile med örtagårdssås, kokt POTATIS och broccoli | Fiskgratäng Bordelaise på kummelfilé, kokt POTATIS och broccoli | Våfflor med sylt och grädde | Nils-Emils strömmingslåda, kokt POTATIS och ärtor | Tunna Pannkakor, SYLT |
| T | 2024-03-26 | Pannbiff serveras med stekt lök, brunsås, kokt POTATIS och brytböner | Korv Stroganoff med RIS och brytböner | Katrinplommonkompott med MJÖLK | Moussaka på sojafärs serveras med blandad sallad | Blomkålssoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK |
| O | 2024-03-27 | Nötköttgryta med tomat och rosmarin, kokt POTATIS och morötter | Örtbakad sejfile med tartarsås, kokt POTATIS och morötter | Äppelsoppa med gräddklick | Indisk Daal med röda linser, blomkål och vitlök serveras med RIS samt gröna ärtor | Kalvsylta med rödbetssallad, kokt POTATIS |
| T | 2024-03-28 | Ärtsoppa med fläsk, färsk timjan, SENAP, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK | Köttfärsruta på köttfärs från Vikarydsmed citron- och timjan, kall ajvarsås, ugnstekt potatis och grönsaksblandning | Pannkaka med SYLT | Kycklinglever i fransk senapsås med RIS och brytböner | Rabarberkräm med MJÖLK, SMÖRGÅS med PÅLÄGG |
| F | 2024-03-29 | Helstekt kotletrad på kött från Vikaryd med skånsk potatis (stuvad potatis) och grönsaksblandning | Stekt falukorv med persiljestuvad morötter, kokt POTATIS | Hallonmousse | Fläskfilégratäng med paprikaröra samt rostad potatis | |
| L | 2024-03-30 | Påskbuffé med 3 sort sill, garnerad ägghalva, potatis, lax m hovmästarsås, köttbullar, Jansson, prinskorv, MJUKT BRÖD, | | Påsktårta från Johnséns bageri | Örtig gratäng på kyckling och rotfrukter serveras med blandad sallad | Champignoncrepes, blandad sallad |
| S | 2024-03-31 | Lammfärsbiff med rostad potatis, citron & honungssås, gröna ärtor | Kall inkokt lax serveras med skarpsås samt kokt POTATIS, gröna ärtor | Brylépudding med karamellsås | Kycklingpaj med paprika och purjolök, vitlöksdressing, tomatklyfta | Grön potatissallad serveras med rökt skinka samt tomatklyfta |



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

| | Vecka 14 | Lunch 1 | Lunch 2 | Dessert | Middag 1 | Middag 2 |
|---|------------|---|---|------------------------------------|---|--|
| M | 2024-04-01 | Kycklinglårfile med dragonpotatis, bearnaisesås samt haricot verts | Lättrimmad torsk serveras med pepparrotsås, kokt POTATIS samt haricot verts | Marinerad mango med gräddklick | Lammfärsgratäng serveras med grönsallad | Garnerad ägg- och sill smörgås med kall skivad potatis |
| T | 2024-04-02 | Fläsklägg med rotmos och senapssås samt morötter | Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlöksås, rostad potatis och morötter | Nyponsoppa med kardemummaskorpa | Gratinerad sejfile med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts | Mannagrynspudding med SYLT |
| O | 2024-04-03 | Lättpanerad ataskafilé med dansk remouladsås, kokt POTATIS och pressgurka | Asiatisk bönboll serveras med potatispuré, rostad vitpeppargräddsås, rårörda lingon, pressgurka | Husets svart vinbärskompott, MJÖLK | Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS | Rökt skink och broccoligratäng |
| T | 2024-04-04 | Kött- och grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK | Tomatbräserverad kycklinglårfile med klyftpotatis och grönsaksblandning | Äppelpaj med vaniljsås | Roslagsströmming (ansjovis och kaviar) med kokt POTATIS och örter | Röstiko serveras med rårörda lingon samt gröna örter |
| F | 2024-04-05 | Biff á la Lindström på färs från Vikaryd med skysås, kokt POTATIS och brytböner | Färsk ugnsbakad lax serveras med kokt POTATIS samt gräslökscremé, brytböner | Persikohalva med vispad grädde | Ost- och broccolipaj med rhode islanddressing, blandad sallad | Stekt kycklinggrillkorv serveras med potatissallad med vårprimörer |
| L | 2024-04-06 | Örtbakad alaskafilé med citronsås, POTATISMOS och morötter | Skånsk kalops på kött från Vikaryd med kokt POTATIS och morötter | Jordgubbskaka med vaniljsås | Skink- och purjolökslåda och broccoli | Ugnsomelett med sparrisstuvning, broccoli |
| S | 2024-04-07 | Kalkonstek med örter, dragonsås, ugnsröstad kulpotatis och brytböner | Hjortskavsgryta med tomat och grädde, POTATISMOS och brytböner | Kaffecréme | Shepards Pie (köttfärs- och potatismosgratäng) på färs ifrån Vikaryds, blandad sallad | Risgrynsgröt med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK |



It all starts with the everyday

VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 2

| | Vecka 15 | Lunch 1 | Lunch 2 | Dessert | Middag 1 | Middag 2 |
|---|------------|---|--|-----------------------------------|--|--|
| M | 2024-04-08 | Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt POTATIS, brytböner | Fläskköttgryta med mangochutney, RIS och brytböner | Hemkokt fruktsoppa med gräddklick | Köttkorv från Vikaryds med pepparrotssås, kokt POTATIS och kokta morötter | Redd grönsakssoppa med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK |
| T | 2024-04-09 | Fisk Florentine (spenatgratinerad alaskafilé) med kokt POTATIS och ärtor | Biff Stroganoff med RIS och ärtor | Vår egen jordgubbskräm med MJÖLK | Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaksblandning | Ugnspannkaka och SYLT |
| O | 2024-04-10 | Sjömansgryta på fläskkött och INLAGD GURKA och morötter | Örtgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och morötter | Vår egen äppelkompott med MJÖLK | Kycklingpytt med sweet chilicremé, grönsallad | Arbetarmacka (falukorv och stekt ägg) levereras färdig från köket |
| T | 2024-04-11 | Ärtsoppa med fläsk serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK | Kålpudding på fläskfärs serveras med brunsås, kokt potatis samt lingonsylt, kokta morötter | Pannkaka med SYLT | Fiskgratäng på sejfilé med senap och pepparrot, kokt POTATIS och ärtor | Bakad potatis med kycklingröra samt gröna ärtor |
| F | 2024-04-12 | Isterband med persiljestuvad potatis och ärtor, RÖDBETOR | Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, RIS och brytböner | Citronfromage | PASTA Carbonara (baconsås) och grönsallad | Crêpes med färskost, tomat och zucchini, haricots vertssallad |
| L | 2024-04-13 | Nötköttgryta på kött från Vikaryds med rotfrukter kokt POTATIS och broccoli | Pocherad kummelfilé i hummersås, POTATISMOS och broccoli | Chokladkaka med vispad grädde | Moussaka (köttfärs- och grönsakslåda) på Färs från Vikaryd serveras med blandad sallad | Slät palsternackssoppa med baconcrisp med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK |
| S | 2024-04-14 | Skinkstek med örtagårdssås, rostad potatis och grönsaksblandning | Ansjovisgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och grönsaksblandning | Brylépudding med karamellsås | Korv Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och ärtor | Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär |



It all starts with the everyday

VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 3

| Vecka 16 | Lunch 1 | Lunch 2 | Dessert | Middag 1 | Middag 2 |
|-----------------|--|--|---------------------------------|--|---|
| M 2024-04-15 | Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och broccoli | Kokt frukostkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och broccoli | Mango & Passionsglass | Kokt kummelfilé med citronsås, kokt POTATIS och ärtor | Blodpudding serveras med LINGONSYLT, gröna ärtor |
| T 2024-04-16 | Raggmunk med stekt fläsk, LINGONSYLT och rivna morötter | Spanska fläskfärsbullar med tomatsås, stekt potatis och grönsallad | Katrinplommonkompott med MJÖLK | PASTA med italiensk kycklingsås, morötter | Slät morotssoppa med curry serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK |
| O 2024-04-17 | Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås med dill, rivna morötter | Indisk Daal med röda linser, blomkål och vitlök serveras med ris samt grönsallad | Vår egen Krusbärskräm med MJÖLK | Kryddig korvgryta med chorizo, RIS och haricots verts | Ugnsomelett med champinjonstuvning och haricot verts |
| T 2024-04-18 | Spenatsoppa med ägghalva serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK | Fläskköttgryta med smak av curry, RIS och broccoli | Äppelkaka med vaniljsås | Lasagnette florentine (spenat och vitlök) serveras med grönsallad | Rabarberkräm serveras med MJÖLK, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK |
| F 2024-04-19 | Kalvjärpar med svampsås, kokt POTATIS och grönsaksblandning | Ost- och tomatgratinerad falukorv på korv från Vikaryd, POTATISMOS och grönsaksblandning | Mangomousse | Kycklinglever i timjansås, RIS och blomkål | Kassler med mimosasallad, kokt POTATIS samt grönsallad |
| L 2024-04-20 | Nötköttgryta med smak av lingon och kött från Vikaryds, RIS och morötter | Panerad hokifilé med aioli, ugnstekt kulpotatis och morötter | Vaniljpanacotta | Stekt kycklinglårfilé med krämig paprikasås, kokt POTATIS och haricots verts | Potatis- och purjolökssoppa med baconkrisp, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK |
| S 2024-04-21 | Fläskkarré från Vikaryds med gräddsås, kokt POTATIS, ÄPPELMOS och ärtor | Örtgratinerad sejfilé med POTATISMOS och ärtor | Fruktcocktail med vispad grädde | Krämig makaronilåda med korv från Vikaryds, riven morot | Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK |