

Kontakta oss

Verksamheten bedrivs i samarbete mellan Alingsås kommuns äldreomsorg, frivilliga och olika organisationer.

Samarrangörer: Studieförbunden, Pensionärsföreningarna i Alingsås, Kyrkorna i Alingsås.

Samtliga aktiviteter är öppna för alla seniorer oavsett var man bor.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Det serveras kaffe till självkostnads pris:

- En kopp kaffe 10:-
- Café med underhållning eller föreläsning 20:-
- Fester 50:-

Detta aktivitetsblad finns att hämta på:

www.alingsas.se/omsorg-hjalp/aldre/traffpunkter-och-aktiviteter eller på Träffpunkt Brunnsgården.

Vill du veta mer?

Kontakta kommunens frivilligsamordnare på Brunnsgården, telefon: 0322 – 61 67 63.



Träffpunkt Tuvegården
0322-61 67 63
Badhusgatan 2A
www.alingsas.se



Tuvegårdens träffpunkt
Program för mars 2023

1/3 ons	10.30 Yoga i matsalen 11.15 Gunnar Lidén sjunger och spelar på träffpunkten. 14.00 Onsdagsmys med fika, 20 kr
2/3 tors	11.30 Andakt med EFS i matsalen Obs tiden.
3/3 fre	14.00 Musikstund med Annelie Westerlund.
6/3 mån	10.30 Balans- och styrketräning 14.00 Sällskapsspel med fika. Obs ny aktivitet
7/3 tis	10.30 Högläsning i Alingsåstidning, fika 10 kr 14.00 BINGO
8/3 ons	10.30 Yoga i matsalen 14.00 Onsdagsmys med fika 20 kr
9/3 tors	10.30 Mattcurling 13.00 Musikstund med Dan Karlsson 14.00 Frågesport, fika 10 kr
10/3 fred	14.00 Mingel med Tuvegårdens personal Föränmälan i träffpunkten. Tiltugg 20 kr
13/3 mån	10.30 Balans- och styrketräning 14.00 Besök av kommunpolis Lotta Jofjord fika 10 kr
14/3 tis	10.30 Högläsning i Alingsåstidningen, fika 10 kr 14.00 BINGO
15/3 ons	10.30 Yoga i matsalen 14.00 Onsdagsmys Allsång med Trio Mie, fika 10 kr
16/3	11.00 Andakt med Svenska kyrkan Obs tiden kl 11

torsd	14.00 Frågesport, fika 10 kr
-------	------------------------------

17/3 fre	14.00 Musikstund med Annelie Westerlund.
18/3 lörd	10.30 Sångstund med Equmeniakyrkan Obs ingen fika.
20/3 mån	10.30 Balans- och styrketräning 14.00 Sällskapsspel med fika. 10 kr
21/3 tis	10.30 Högläsning i Alingsåstidningen, fika 10 kr 14.00 BINGO.
22/3 ons	10.30 Yoga i matsalen 14.00 Onsdagsmys med våfflor, 25 kr
23/3 tors	10.30 Mattcurling 13.00 Musikstund med Dan Karlsson
24/3 fred	14.00 Mingel med Tuvegårdens personal Föränmälan i Träffpunkten. Tiltugg 20 kr
27/3 mån	10.30 Balans- och styrketräning 14.00 Sällskapsspel med fika. 10 kr
28/3 tisd	10.30 Högläsning Alingsåstidningen, fika 10 kr 14.00 BINGO
29/3 onsd	10.30 Yoga i matsalen 14.00 Onsdagspub. Gunnar Lidén underhåller Plockmat 50 kr och dryck 20 kr. Anmälan senast 17/3
30/3 tors	11.00 Andakt med Equmeniakyrkan i matsalen 14.00 Frågesport med fika 10 kr
31/3 fred	14.00 Musikstund med Annelie Westerlund.

