

Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Sollebrunn. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika och bingo vinster betalas till självkostnadspris:

- Fika 15 - 25 kr beroende på fika
- Bingo 20 kr/bingobricka + 15 kr för fika
- Fester 30-50 kr

Varmt välkommen att besöka oss!

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: 0322-61 68 03

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

<https://www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>

Följ oss gärna på Facebook:

 ”Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer”



Sollebrunns träffpunkt
0322-61 68 03
Centrumgatan 3, Sollebrunn
www.alingsas.se



Sollebrunns träffpunkt

Program oktober 2022



FIXARTJÄNST

Fixartjänst är till för dig som är 67 år eller äldre och bor i Alingsås kommun. Genom fixartjänst kan du få hjälp med enkla uppdrag i hemmet, så att du exempelvis slipper klättra på stegar eller gå i branta trappor. Tjänsten är ett led i kommunens arbete för att öka tryggheten i hemmet och förebygga fallolyckor.

Du kan bland annat få hjälp med:

- Uppsättning och kontroll av brandvarnare
- Fästa lösa sladdar och halksäkra mattor
- Skruva upp stödhandtag för att på ett säkert sätt ta sig runt i hemmet
- Arbeten som kräver att man står på stege, t ex byta glödlampor och sätta upp gardiner
- Hämta saker ur källare eller vindsförråd
- Ställa om klockor
- Enklare ommöbleringar för att öka framkomligheten

Bra att känna till:

Fixartjänsten utför inte trädgårdsarbete, ersätter inte hantverkare eller tar över hyresvärdens ansvar. Andra tjänster som inte ingår i fixarens uppdrag är städ, tvätt, inköp eller andra insatser som hemtjänsten utför. Tjänsten är avgiftsfri men du betalar själv det material som behövs.

Boka Fixartjänst:

Fixartjänst utförs av Jesper Lundberg, som är anställd av Alingsås kommun. För att få hjälp av Jesper ringer du direkt till Fixartjänst. Det går också bra att lämna ett telefonmeddelande, så ringer Jesper upp dig.

Telefon: 0322-61 70 48 (säkrast mellan kl: 8:00 - 9:00).

E-post: jesper.lundberg@alingsas.se



TRÄFFPUNKTEN PÅ FACEBOOK

Nu har du möjlighet att ta del av information från kommunens träffpunkter på Facebook. Vi uppdaterar kontinuerligt kring vad som händer i de olika verksamheterna.

Skriv in **"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"** i sökrutan på Facebook så hittar du till oss 

Vi hjälper dig gärna om det behövs!

	OKTOBER
Mån 3	11.00-11.30 Teknikstöd med Fixar-Jesper. 14.00 Måndagsträff. Bjarkefilm. Kaffe. På Träffpunkten.
Tis 4	14.00 Kortbingo. Kaffe.
Ons 5	10.30-12.00 Blå Huset: Drop in-fika. 14.00 Andakt Equmeniakyrkan Loo. Restaurangen.
Tors 6	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Kaffe. Restaurangen.
Fre 7	10.00 Bingo. Kaffe.
Mån 10	14.00 Måndagsträff med Ulla. Tema: Lergods/keramik. Kaffe.
Tis 11	14.00 Kortbingo. Kaffe.
Ons 12	10.30 Blå Huset: Frågesport och kaffeservering. <i>Obs! Sista anmälningdag till höstfesten 20 oktober.</i>
Tors 13 	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Kaffe. Restaurangen. Musikunderhållning med Cafébandet. Cider och tilltugg. Restaurangen. Info om tid kommer.
Fre 14	10.00 Bingo. Kaffe.
Mån 17	11.00-11.30 Teknikstöd med Fixar-Jesper. 14.00 Måndagsträff. Bjarkefilm. Kaffe. Samlingssalen.
Tis 18	14.00 Kortbingo. Kaffe.
Ons 19 	14.00 Blå Huset: "Vad är det för pryl?" med Håkan Brander. Håkan har med sig udda saker som kan vara lite kluriga att veta syftet med. Ta gärna med något du själv har i gömmorna! Fri entré. Vi bjuder på fika i pausen. Arr: Blå Bandet, NVB, Förebyggandeenheten samt "statligt stöd för riktade insatser". 14.00 Andakt Svenska kyrkan. Restaurangen.

	FORTS. OKTOBER
Tors 20 	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Kaffe. Restaurangen. 14.00 HÖSTFEST. Musikunderhållning med Inga-Lill och Sven-Olof. Räksmörgås, kaka och kaffe. Restaurangen. Föranmälan krävs: sista anmälningdag och betalning onsdag 12 oktober. Kostnad 50 kronor. Endast kontant betalning. Anmälan bindande.
Fre 21	10.00 Bingo. Kaffe.
Mån 24	14.00 Måndagsträff med Ulla. Tema: Spisar förr och nu. Kaffe.
Tis 25 	10.00 En guide från Lights in Alingsås kommer och visar bilder och berättar om årets evenemang. Samlingssalen. Obs! Kortbingon inställd.
Ons 26 	14.30 Blå Huset: Musikunderhållning med Lasse Svensson. Kaffeservering.
Tors 27	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Kaffe. Restaurangen.
Fre 28	10.00 Bingo. Kaffe.
Mån 31	11.00-11.30 Teknikstöd med Fixar-Jesper. 14.00 Måndagsträff. Bjarkefilm. Kaffe. På Träffpunkten.

VÄLKOMMEN TILL TRÄFFPUNKT BLÅ HUSET!

I samarbete mellan Förebyggandeenheten och föreningen Blå Bandet har vi startat Träffpunkt Blå Huset i Sollebrunn, på **onsdagar**. Det innebär att träffpunkten inne på Bjärkegården flyttar ut sin verksamhet till Blå Huset en dag i veckan.

Syftet med Träffpunkt Blå Huset är att:

- Skapa en mötesplats för seniorer
- Ge möjlighet till samvaro och att finna nya sociala kontakter
- Erbjuda trevliga och hälsofrämjande aktiviteter utifrån besökarens önskemål

Programmet finns med i detta månadsblad, se mittuppslaget.

Det är gratis att delta i aktiviteter. Fika köpes till självkostnadspris, 15 – 25 kronor beroende på vad som serveras.



BlåBandet
NBV

Adress: Wasagatan 16, Sollebrunn.

TEKNIKSTÖD MED FIXAR-JESPER

Vill du ha tips eller hjälp med din surfplatta, mobiltelefon eller dator?

Drop-in

MÅNDAGAR
jämna veckor
klockan 11.00-11.30

Sollebrunns träffpunkt

