

## Om oss

+

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i eget boende i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund, pensionärsföreningarna och olika kyrkosamfund. Du är välkommen att besöka vilken träffpunkt du vill i kommunen.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika och bingovinster betalas till självkostnadspris:

- Fika 15 - 25 kr beroende på fika
- Bingo 40 kr/bingobricka.
- Fester/Pub 50 kr

### Vill du veta mer?

Kontakta Noltorps träffpunkt

Aktivitetspedagog Madeleine: **0322-61 68 31**

**E-post:** [forebyggande@alingsas.se](mailto:forebyggande@alingsas.se)

Detta aktivitetsblad finns också att hämta på:

<https://www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>

**Adress:** Klämmavägen 2

eller genom Träffpunktens balkongdörr. Se karta.



**Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet**

# Noltorps träffpunkt juni 2022



OBS från den 4 juli tom den 8 augusti kommer  
Träffpunkterna att vara stängda pga semester.



Vid fint väder sitter vi ute i tältet.

## Träffpunkterna finns på Facebook

Nu har du möjlighet att ta del av information från kommunens träffpunkter på Facebook. Vi uppdaterar kontinuerligt kring vad som händer i de olika verksamheterna.

Skriv in **”Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer”** i sökrutan på Facebook så hittar du till oss

Följ oss på Facebook:

 **”Alingsås kommuns  
träffpunkter för seniorer”**

	<b>Maj</b>
<b>Tis 31</b>	<b>10:30</b> Sittande gymnastik <b>11:00</b> Fika
	<b>Juni</b>
	<b>Vecka 22</b>
<b>Tors 2</b>	<b>10:30</b> Cafebandet kommer och spelar samt fika.
<b>Fre 3</b>	<b>10:00-12:00</b> Seniorshopen kommer rea kläder säljes. Fika finns att köpa. <b>11:00</b> Teknik - Café med Fixar Jesper
	<b>Vecka 23</b>
<b>Mån 6</b> 	<b>Sveriges nationaldag. Träffpunkten stängd.</b>
<b>Tis 7</b>	<b>10:30</b> Alingsås kommuns Vård- och omsorgsnämndens arbetsutskott besöker Träffpunkten och finns tillgängliga för samtal och dialog med er. Hjärtligt välkomna att delta. <b>14:00</b> Andakt
<b>Tors 9</b>	<b>11:00</b> Torsdagscafé, vi fikar och samtalar. <b>14:00</b> Frågesport och cafe med gamla anor.
<b>Fre 10</b>	<b>11:00</b> Teknik - Café med Fixar Jesper
	<b>Vecka 24</b>
<b>Mån 13</b>	<b>14:00</b> Bingo och fina priser <b>OBS</b> ingen fika under bingon from maj månad. Bingobricka med möjlighet till vinst kostar 40 kr
<b>Tis 14</b>	<b>10:30</b> Sittande gymnastik <b>11:00</b> Fika

<b>Tors 16</b>	<b>11:00</b> Torsdagscafe vi fikar och samtalar. <b>13:00 – 14:00</b> Äldreteamet kommer och berättar om sitt arbete samt att det ges möjlighet att ställa frågor till dem samt fika.
<b>Fre 17</b>	<b>11:00</b> Teknik - Café med Fixar Jesper
	<b>Vecka 25</b>
<b>Mån 20</b>	<b>14:00</b> Bingo och fina priser <b>OBS</b> ingen fika under bingon from maj månad. Bingobricka med möjlighet till vinst kostar 40 kr.
<b>Tis 21</b>	<b>10:30</b> Sittande gymnastik <b>11:00</b> Fika <b>14:00</b> Andakt
<b>Ons 22</b>	<b>11:00</b> Vi klär midsommarstången tillsammans samt fikar.
<b>Tors 23</b> 	<b>13:00</b> Midsommarfest med Håkan Lyppert som spelar och sjunger. Sill och potatis samt midsommarbakelse 50 kr. <b>OBS</b> föransmälan senast den <b>20/6</b> .
<b>Fre 24</b>	<b>Midsommarafton. Träffpunkten stängd</b>
	<b>Vecka 26</b>
<b>Mån 27</b>	<b>14:00</b> Bingo och fina priser <b>OBS</b> ingen fika under bingon from maj månad. Bingobricka med möjlighet till vinst kostar 40 kr
<b>Tis 28</b>	<b>10:30</b> Sittande gymnastik <b>11:00</b> Fika
<b>Ons 29</b>	<b>11:00</b> Torsdagscafé, vi fikar och samtalar. <b>14:00</b> Frågesport och cafe med gamla anor.
<b>Tors 30</b>	<b>14:00</b> Frågesport med fika.

## Visste du att de finns böcker från biblioteket att låna inne i Träffpunkten?

Ibland kan de kännas krångligt att ta sig till biblioteket även om önskan om att läsa ny litteratur finns. Därför har träffpunkterna i Alingsås kommun startat ett samarbete med Alingsås bibliotek där vi får möjlighet att låna ett 20 tal böcker och ha hos oss. Utöver det traditionella textformatet på böcker, har vi även böcker med stor stil samt ljudböcker att välja mellan. Böckerna finns i en bokspiral inne i Noltorps träffpunkt. När du lånar en bok eller ljudbok skriver du upp ditt namn och titeln på boken på lånelistan intill bokspiralen. Böckerna byts ut efter ca åtta veckor, vilket gör att det är viktigt att de kommer tillbaka i tid så att fler kan få glädje av dem.

Kanske är ni några som vill starta en bokcirkel som vi kan anordna i på träffpunkten? Vi tar med glädje emot era idéer på hur vi kan utveckla samarbetet och valet av kommande titlar till nästa låneperiod.



## TEKNIKSTÖD MED FIXAR-JESPER

Vill du ha tips eller hjälp med din surfplatta, mobiltelefon eller dator?

**Drop-in**  
**I Noltorpsträffpunkt**  
**När: Fredagar**  
**Tid: 11:00 - 11:30**

