

Ring så berättar vi mer!



Amanda Linder
Aktivitetspedagog
Sollebrunns träffpunkt
0322-61 68 03



Madeleine Borglund
Aktivitetspedagog
Noltorps Träffpunkt
0322-61 68 31

Vård och omsorgsförvaltningen
0322-61 60 00
Kungsgatan 9 våning 2
www.alingsas.se



**Välkommen till
träffpunkterna**

Träffpunkter och sociala aktiviteter

Vill du träffa fler människor i din vardag? Vill du medverka i trevliga aktiviteter, såsom föreläsningar och kulturupplevelser, eller dricka en kopp kaffe och småprata? Då kanske Alingsås kommuns träffpunktsverksamhet är något för dig.

Gemenskap och sociala relationer är tillsammans med fysisk aktivitet viktiga grundpelare för en god hälsa och livskvalitet. Hos oss finns möjlighet att lära känna nya människor, hitta nya intressen, röra på kroppen och aktivera ”knoppen”. Kanske tar du med en vän eller lär känna en ny?

Våra träffpunkter är öppna för alla seniorer över 65 år. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig utan är välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

En stor del av aktiviteterna på träffpunkterna sker i samverkan med volontärer, föreningar, kyrkliga samfund och studieförbund.

Aktivitetsutbud samt dagar och tider kan variera mellan träffpunkterna. Känn dig varmt välkommen att höra av dig så berättar vi gärna mer om aktuellt aktivitetsutbud.

I dagsläget har vi öppet Noltorps träffpunkt (Hagagården) samt Sollebrunns träffpunkt (Bjärkegården).

Våra kontaktuppgifter finner du på sista sidan.

Du kan läsa vad som händer hos oss på vår hemsida:
www.alingsas.se



**Vi på träffpunkterna önskar dig
välkommen och hoppas du vill
besöka någon av våra aktiviteter!**