

Anmälan av special-/ anpassad kost i Alingsås kommun

Detta krävs för att få special- / anpassad kost i Alingsås kommun

Specialkost erbjuds då det finns en avvikelse från normalkosten på grund av kostrelaterade sjukdomar, matallergi, födoämnesallergi och andra överkänslighetsreaktioner. Vid en matallergi reagerar kroppen på proteinerna i exempelvis mjölk, ägg, fisk, spannmål, soja, skaldjur, baljväxter, nötter, jordnötter, mandel och sesamfrö.

Anpassad kost erbjuds utifrån medicinska, religiösa eller etiska skäl. Etiska skäl omfattar endast vegetarisk/vegansk mat. Vid vegansk mat är det vårdnadshavaren/ myndig elev och inte skolan som ansvarar för att komplettera maten med kosttillskott för att säkerställa ett tillräckligt näringsintag.

Anmälan special- / anpassad kost

Som vårdnadshavare ansöker du om special- /anpassad kost inför varje hösttermins start senast 1 september.

Vid förfrågan ska intyg/journalkopia från läkare/dietist kunna lämnas.

Förändrat kostbehov

Var noga med att skicka uppdaterad information vid förändring av kost eller vid flytt/ byte av förskola skola.

Avslutad special- / anpassadkost

Anmäl e-tjänsten för att avsluta special- / anpassadkost om barnet/ elev inte längre behöver kosten längre eller om hen ska flytta från Alingsås kommun.

Notera att det är ditt eget ansvar att informera skolpersonalen om att du eller ditt barn har specialkost.

Jag har läst ovanstående information.



Anmälan gäller

- Barn förskola
- Elev skola/gymnasium
- Myndig gymnasieelev
- Personal förskola
- Personal skola/gymnasium

Barnet/Elevens namn: _____

Personnummer: _____

Förskola/ Skola: _____

Avdelning/ Klass: _____

Har eleven fritidsplats?

Gäller för de barn som går i låg- och mellanstadiet.

- Ja Nej

Mina uppgifter

Förnamn: _____

Efternamn: _____

Telefon : _____

E-postadress: _____

Mobiltelefon: _____

Specialkost

Du får max välja 1 alternativ.

- Anmälan av specialkost
- Behöver ej längre specialkost

Anpassad måltid

Du får max välja 1 alternativ.

- Anmälan av anpassad måltid
- Behöver ej längre anpassad måltid



Specialkost

Är allergisk mot - får inte äta

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fisk- och skaldjurs allergi | <input type="checkbox"/> Komjölksprotein |
| <input type="checkbox"/> Äggallergi | <input type="checkbox"/> Kyckling/kalkon |

Laktosintolerans

Laktosintolerans är inte en sjukdom utan en minskad förmåga att kunna bryta ner laktos. Laktosintolerans hos barn i förskoleåldern är mycket ovanligt. Om barnet reagerar på mjölkprodukter bör därför andra orsaker till besvär, så som mjölkproteinallergi, utredas inom vården.

Majoriteten av alla med laktosintolerans klarar att äta upp till 5 gram laktos/måltid utan besvär. Menyn baseras på maträtter som klassas som låglaktos (innehåller max 3 gram laktos/portion).

- Behöver laktosfria mejeriprodukter
- Behöver endast laktosfria mejeriprodukter. Klarar uppvärmd laktos.

Glutenintolerans

Glutenintolerans (celiaki) är en autoimmun sjukdom och räknas som livslång. Tål ditt barn ren havre och eller mejeriprodukter av havre kan detta anmälas.

- Glutenintolerans
- Tål endast ren havre
- Tål havreprodukter i mat

Spannmålsallergi

Spannmålsallergi ska inte blandas ihop med glutenintolerans. Den vanligaste spannmålsallergin är mot vete, men man kan även vara allergisk mot havre, råg och korn.

- | | |
|---|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Vete (inkl. vetestärkelse) | <input type="checkbox"/> Korn |
| <input type="checkbox"/> Havre | <input type="checkbox"/> Råg |

Allergi mot baljväxter

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Alla baljväxter | <input type="checkbox"/> Guarkärnmjöl | <input type="checkbox"/> Sojalecitin |
| <input type="checkbox"/> Ärtor | <input type="checkbox"/> Kikärter | <input type="checkbox"/> Sojaböna |
| <input type="checkbox"/> Bockhornsklöver | <input type="checkbox"/> Linser | <input type="checkbox"/> Tillsatser med ursprung ur baljväxt |
| <input type="checkbox"/> Bönor | <input type="checkbox"/> Lupin | |



Tomater

Rå tomat

Tillagad tomat

Överkänslighet mot citrusfrukt

Alla citrusfrukter

Apelsin

Citron

Clementin

Grapefrukt

Lime

Överkänslighet mot stenfrukt

Alla stenfrukter

Aprikos

Dadlar

Jordgubbe

Körsbär

Mango

Nektarin

Oliver

Persika

Plommon

Överkänslighet mot kärnfrukt

Alla kärnfrukter

Äpple

Kiwi

Päron

Vindruvor

Diabetes

Diabetes

Övrigt

Övrig eller kompletterande information;



Anpassad måltid

Val av anpassad måltid

- Utan fläskkött, blodmat och gelatin
- Utan nötkött
- Vegetarisk kost äter inte fläskkött, nötkött, kyckling, kalkon
- Vegetarisk kost äter inte fläskkött, nötkött, kyckling, kalkon och fisk
- Vegansk mat

Vegansk mat

Vi vill säkerställa att du känner till att vi inte kan garantera att barn som äter veganskost får en fullständig näringsriktig kost.

Enligt skollagen är skolan skyldiga att erbjuda en näringsriktig kost (utifrån svenska näringsrekommendationer) och detta utgår vi ifrån när vi utformar menyn för både skola och förskola. Detta säkerhetsställer vi genom näringsberäkning. För en fullvärdig vegansk mat krävs berikade livsmedel samt tillskott av vissa vitaminer. Det krävs även extra planering och kunskap. Detta kan vi inte garantera tillgodoses i måltiderna vi erbjuder i skola/förskola.

Skolan/förskolan kommer naturligtvis sträva efter att servera ditt barn en så fullvärdig kost som möjligt men det är upp till vårdnadshavare att ta ansvar kring komplettering av berikade produkter och tillskott i hemmet för att barnet/ eleven ska nå upp till sitt rekommenderade näringsintag.

För mer info kring vegansk mat till barn se Livsmedelsverkets hemsida.

Notera att det inte är tillåtet att ta med sig mat eller dryck hemifrån till förskolan/skolan.

- Jag är införstådd med vad som gäller för veganskost

- Anpassad kost

Anpassad kost och måltidssituation vid till exempel neuropsykiatrisk funktionsvariation (NPF)

Vid medicinskt fastställda svårigheter vid intag av mat samt behov av anpassad måltid ska ni göra en ansökan om "Anpassad kost".

Anpassad kost innebär att barnet får tillgång till en centralt framtagen matsedel bestående av ett antal rätter. Till rätterna väljer barnet/ eleven själv kolhydratsdel. Varje dag serveras även köttbullar och pasta som ett extra alternativ. Observera att den anpassade matsedeln ej uppfyller samma krav på variation och näringsstäthet som den ordinarie menyn. För att främja ditt barns ätande är hen alltid varmt välkommen att smaka på den ordinarie maten.

Kostenheten kontaktar er vårdnadshavare för ett dialogmöte tillsammans med berörd skolpersonal för att samverka kring de anpassningar kring måltiden som behövs. Vi diskuterar även hur vi kan främja ditt barns ätande på bästa sätt.

- Jag är införstådd med vad som gäller för anpassad kost