

Anmälan specialkost och anpassad kost

-För barn, elever och personal inom förskola, grundskola och gymnasium.

Specialkost erbjuds då det finns en avvikelse från normalkosten på grund av kostrelaterade sjukdomar, matallergi, födoämnesallergi och andra överkänslighetsreaktioner. Vid en matallergi reagerar kroppen på proteinerna i exempelvis mjölk, ägg, fisk, spannmål, soja, skaldjur, baljväxter, nötter, jordnötter, mandel och sesamfrö.

Anpassad kost erbjuds utifrån medicinska, religiösa eller etiska skäl. Etiska skäl omfattar endast vegetarisk/vegan kost. Vid vegankost är det vårdnadshavaren/ myndig elev och *inte* skolan som ansvarar för att komplettera maten med kosttillskott för att säkerställa ett tillräckligt näringsintag.

Detta krävs för att få specialkost och anpassad kost i Alingsås kommun

- Ansökan görs i vår e-tjänst, genom att du som vårdnadshavare loggar in med Bank-Id och anger dina samt barnets uppgifter. Vid problem att använda e-tjänst kan pappersblankett istället fylls i av vårdnadshavare som lämnas på skolans expedition eller till förskolans personal som vidarebefordrar den till Kostenheten.
- Det är vanligt att allergier hos små barn växer bort under uppväxten, särskilt allergi mot mjölkprotein och ägg. Var noga med att skicka uppdaterad information om ditt barns behov av specialkost.
- Icke kompletta ansökningar kan leda till att vi kan behöva ta kontakt med dig som gjort ansökan för att säkerställa att vi har rätt information om ditt barns behov.
- Vid förfrågan ska intyg/journalkopia från läkare/dietist kunna lämnas.
- Ny anmälan kan göras löpande under året och ska göras vid förändringar av kost/byte av skola.
- Som vårdnadshavare ansöker du om specialkost inför varje hösttermins start senast 1 september. Om ingen ny anmälan inkommit plockas befintlig specialkost bort.

Glutenintolerans

Glutenintolerans (celiaki) är en autoimmun sjukdom och räknas som livslång. Tål ditt barn ren havre och eller mejeriprodukter av havre i matlagningen kan detta anmälas.

Spannmålsallergi

Spannmålsallergi ska inte blandas ihop med glutenintolerans. Den vanligaste spannmålsallergin är mot vete, men man kan även vara allergisk mot havre, råg och korn.

Mjölprotein

Vid mjölproteinallergi måste alla former av mjölk- och mjölkprodukter uteslutas helt ur kosten. Detta gäller komjölk liksom får- och getmjölk och produkter av dessa.

Laktosintolerans

Laktosintolerans är inte en sjukdom utan en minskad förmåga att kunna bryta ner laktos. Laktosintolerans hos barn i förskoleåldern är mycket ovanligt. Om barnet reagerar på mjölkprodukter bör därför andra orsaker till besvär, så som mjölkproteinallergi, utredas inom vården.

Vid laktosintolerans finns följande alternativ att välja mellan

- Behöver laktosfri dryck
- Behöver laktosfri dryck och låglaktos mat (max 2 g laktos)
- Behöver laktosfri dryck och laktosfri mat (mjölkfrikost erbjuds)

Låglaktos mat innehåller max 2 g laktos per portion. Vilket den mängd laktos många klara av utan att få problem. De flesta personer med laktosintolerans tål 5,0–7,5 g laktos per dag, vilket motsvarar den mängd som finns i 1,0–1,5 dl mjölk.

Baljväxter

- **Bokhornsklöver** är en baljväxt. Ett fåtal personer som är allergiska mot baljväxter som jordnötter, sojabönor, ärtor och bönor kan även reagera på bokhornsklöver. De som inte tål bokhornsklöver behöver därför kryssa i detta.
- De som reagerar mot **E-nummer från baljväxter** behöver kryssa i detta.

Anmälan specialkost och anpassad kost

Anmälan gäller

Förnamn _____

Efternamn _____

Personnummer _____

Förskola/ Skola _____

Klass /avdelning _____

- Barn/ elev i förskola/ skola/ gymnasium
- Personal
- Barnet har fritidsplats
- Barnet behov av omsorg på obekvämt arbetstid

Vårdnadshavarens / myndig elev

Förnamn _____

Efternamn _____

Telefon _____

e-postadress _____

Mobiltelefon _____

- Godkänner att ansökan läggs in i det digitala systemet
- Anmälan av specialkost
- Behöver ej längre specialkost

Servera inte

- Nötkött
- Fläskkött (även gelatin)
- Kyckling
- Fisk
- Ägg
- Komjölksprotein

Laktosintolerans

- Behöver laktosfri dryck
- Behöver laktosfri dryck och laktoslåg mat (max 2g)
- Behöver laktosfri dryck och laktosfri mat (mjölkproteinfri kost erbjuds)

Glutenintolerans

Spannmålsallergi

- Vete (inkl. vetestärkelse)
- Havre
- Korn
- Råg

- Allergi mot baljväxter
- E-ämnen från baljväxter
- Bockhornsklöver

Allergi mot sojaböna

- Sojalecitin

Allergi mot tomater

- Rå tomat
- Tillagad tomat

Allergi mot frukt

- Citrusfrukter. Ange vilken/vilka och i vilken form

- Stenfrukter. Ange vilken/vilka och i vilken form

- Kärnfrukter. Ange vilken/vilka och i vilken form

- Diabetes

Övrigt: Övrig eller kompletterande information

Behandling av personuppgifter

Personuppgifter som behandlas

- Namn
- E-postadress
- Personnummer
- Telefonnummer
- Mobilnummer
- Allergi

Ändamålet med behandlingen

Vid handläggningen av ditt ärende registreras och behandlas de personuppgifter som framgår av informationen ovan. Behandlingen kan ske i det ärendehanteringssystem som verksamheten använder för handläggning av ditt ärende. Dina uppgifter kommer att registreras och behandlas för att Alingsås kommun ska kunna handlägga och utföra önskad e-tjänst.

Laglig grund för behandlingen

- Alingsås kommuns rättsliga förpliktelse ska kunna utföras.

Lagringstid

- T om månadsskiftet september/okt

Övrigt om lagringstid

De uppgifter som hanteras i Alingsås kommuns e-tjänstplattform Open-E sparas/lagras i Open-E så länge avtal gäller mellan Alingsås kommun och leverantör Nordic Peak, tillika personuppgiftsbiträde för Alingsås kommun. Lagring av data kan i framtida avtalsförändringar komma att flyttas till annan leverantör.

Dina uppgifter kan komma att lagras i Alingsås kommuns ärendehanteringssystem.

Vi kommer aldrig att överföra dina uppgifter till ett land utanför EU.

Övriga upplysningar

Hämta dina företagsuppgifter

I vissa e-tjänster kan du få möjligheten att hämta dina företagsuppgifter från Bolagsverket, SCB och Skatteverket, så att du slipper fylla i dem. Du kan välja att fylla i uppgifter om ditt företag manuellt.

Ditt ärende registreras som allmän handling och omfattas av offentlighetsprincipen. Om en handling eller vissa uppgifter i en handling sekretessbeläggs eller inte vid ett utlämnande avgörs av om det finns några grunder att sekretessbelägga handlingen/uppgifterna enligt offentlighets- och sekretesslagen.

Du har rätt att kontakta oss om du vill ha ut information om de uppgifter vi har om dig, för att begära rättelse, överföring eller för att begära att vi begränsar behandlingen, för att göra invändningar eller begära radering av dina uppgifter. Detta gör du enklast genom att kontakta oss på 0322-61 60 00 eller mejla kommunstyrelsen@alingsas.se.

Lämna klagomål på personuppgiftshantering

Klagomål rörande personuppgiftshandlingen i e-tjänsten kan lämnas till tillsynsmyndigheten, IMY Integritetsskyddsmyndigheten. Besök [Integritetsskyddsmyndighetens hemsida](#) för mer information om hur du lämnar klagomål.

I e-tjänsten är det möjligt att lämna synpunkt.

Personuppgiftsansvarig

Barn- och ungdomsnämnden

barn.ungdom@alingsas.se