



# Att leva i Sverige

Till dig som är ny i Sverige och bor i Alingsås kommun



ALINGSÅS  
KOMMUN



Denna folder riktar sig till dig som är ny i Sverige och Alingsås kommun och innehåller information som kan vara bra för dig att känna till. Integration handlar om att känna tillhörighet i samhället. Det betyder att alla ska känna sig som en del av det svenska samhället. En del av detta är att känna till sina rättigheter och skyldigheter. De mänskliga rättigheterna ligger som grund för många av Sveriges lagar.

## **Mänskliga rättigheter och jämställdhet**

FN:s förklaring om de mänskliga rättigheterna handlar om att alla människor har samma värde och rättigheter. Alla människor har rätt att säga vad de tycker, tro på vilken gud de vill och välja vilken partner de vill leva med. Förklaringen om mänskliga rättigheter ska gälla alla människor i världen.

Jämställdhet handlar om jämlikhet mellan kvinnor och män. Kvinnor och män ska ha samma rättigheter och möjligheter. De ska också ha lika mycket makt att påverka samhället och sina egna liv. När någon behandlas sämre för att den är man eller kvinna är det diskriminering utifrån kön.

## **Äktenskap**

Att ingå äktenskap betyder att gifta sig. Alla i Sverige måste vara 18 år för att kunna gifta sig. Det står i lagen. Lagen gäller alla människor i Sverige även om de inte är svenska medborgare. Enligt svensk lag finns följande hinder för att få ingå äktenskap:

- om du eller din partner är under 18 år
- om du är nära släkt med den du vill gifta dig
- om du eller din partner redan är gift, eller är registrerad partner

Svensk lag förbjuder också tvångsäktenskap. Det betyder att ingen kan tvinga någon annan att gifta sig. Alla ska själv bestämma vem de vill gifta sig med.

## **Barns rättigheter**

I nästan alla länder finns lagar och regler som ska skydda barn och ungdomar. Barn och ungdomar i Sverige skyddas av både internationella och nationella lagar. Sverige tar barns rättigheter och skydd mot hot och våld på stort allvar. Sverige har skrivit under FN:s barnkonvention. I barnkonventionen finns regler som ska skydda barnens mänskliga rättigheter. Det

innebär bland annat att barnet ska skyddas mot diskriminering, att barnet ska ha rätt att säga sin mening och bli lyssnat på och att barn har rätt till skydd mot våld i hemmet. Barn ska skyddas mot föräldrar och andra vuxna som utövar våld eller inte tar hand om barnet på ett bra sätt.

### **Våld i nära relationer**

Våld i nära relationer innebär till exempel att utöva makt genom att kontrollera, slå eller hota. I Sverige är det förbjudet att använda våld mot andra. Det är en kränkning av andra människors mänskliga rättigheter och är en brottslig handling. Det är därför också förbjudet att använda våld i familjen. Det betyder att det är förbjudet att slå sitt barn, sin man, sin fru eller sin sambo.

### **Förbjudet att utöva våld mot barn**

I svensk lag finns ett avsnitt som kallas föräldrabalken. En del av lagen kallas antiagalagen och den har funnits i Sverige sedan år 1979. Att aga är ett äldre svenskt ord som betyder att man slår ett barn i uppfostrande syfte. Antiagalagen säger att det förbjudet att använda fysiskt och psykiskt våld i barnuppfostran. Fysiskt våld är alla former av våld mot kroppen. Också lätta slag, att dra i håret och nypa är fysiskt våld.

### **Kvinnlig könsstympning**

I flera länder könsstympas flickor. Könsstympning kan betyda att man skär bort delar av kvinnans yttre könsorgan. Kvinnlig könsstympning är förbjuden i Sverige. Lagen säger att könsstympning inte får göras även om personen går med på det.



Den som utför en kvinnlig könsstympning kan dömas till fängelse. Man kan dömas i Sverige även om könsstympningen gjordes i ett annat land.

## Viktiga kontaktuppgifter

### **Socialförvaltningen: 0322-61 60 00**

Socialförvaltningen arbetar i huvudsak med frivilliga sociala insatser som rådgivning, stöd och behandling. Socialförvaltningen arbetar bland annat med stöd till barn och unga som far illa, familjehem, stöd vid våld i nära relationer, stöd till missbrukare, stöd till psykiskt funktionsnedsatta och familjerätt.

### **SOS Alarm:112**

Om du befinner dig i fara, råkat ut för en olycka eller behöver akut hjälp, ring 112. Läs mer på [www.sosalarm.se](http://www.sosalarm.se)

### **Vårdguiden: 1177**

Om du blir sjuk och behöver råd om vård. Vårdguiden svarar på dina frågor, bedömer ditt behov av vård, ger dig råd och hänvisar dig till rätt vårdmottagning. På Vårdguiden arbetar sjuksköterskor med hög kompetens och lång erfarenhet. Läs mer på [www.1177.se](http://www.1177.se)

### **Polisen: 114 14**

Om du har frågor eller vill lämna tips till polisen.

Detta är också numret till sociala jouren, som hanterar akuta sociala problem på helger och röda dagar, det vill säga när övriga socialtjänsten inte arbetar. Läs mer på [www.polisen.se](http://www.polisen.se)

### **BRIS, Barnens hjälptelefon: 116 111**

Barn kan ringa och prata med en vuxen om vad som helst. Läs mer på [www.bris.se](http://www.bris.se)

### **BRIS, vuxentelefon: 0771-50 50 50**

Om du har frågor om dina eller andras barn. Läs mer på [www.bris.se](http://www.bris.se)

### **Terrafem: 020-52 10 10**

Terrafem är en ideell organisation som arbetar för våldsutsatta kvinnor av utländsk härkomst. Via Terrafems jourtelefon får våldsutsatta kvinnor tillgång till stöd-samtal och rådgivning på sitt modersmål. Läs mer på [www.terrafem.org](http://www.terrafem.org)

### **Utväg: 0707 - 16 09 29**

Utväg erbjuder kostnadsfritt stöd och behandling till kvinnor och män som blir utsatta för våld i nära relation och till de kvinnor och män som har vålds- och aggressionsproblem. Läs mer på [www.utvag.com](http://www.utvag.com)

### **[www.informationsverige.se](http://www.informationsverige.se)**

Denna portal vänder sig till dig som är ny i Sverige och enkelt och snabbt vill hitta information om det svenska samhället. Läs mer på [www.informationsverige.se](http://www.informationsverige.se)