

VECKOSCHEMA PÅ DAGCENTRALEN

BJÄRKEGÅRDEN

Måndag

- 10:15- 11:45 **Bingo i samlingsalen.**
Spela bingo i trevlig samvaro. På köpet tränar du din koncentration och uppmärksamhet. Insats 15:- per bricka.
- 13:00- 16:00 **”Måndagsgruppen”**
Träffpunkt för dig som är lite yngre.
- 14:00 –15:00 **Herrcirkel**
Vi dricker kaffe och pratar om aktuella händelser men också hur det var förr.

Tisdag

- 10:00- 12:30 **Väv- och handarbetsgrupp. Kaffe.**
För dig som vill arbeta med dina händer, spela spel eller bara umgås.
- 10:30- 11:00 **Gruppgymnastik i restaurangen med Lisbeth.**
För dig som vill röra på armar och ben.
- 14:00- 15:00 **Högläsning i dagcentralens kök.**
Karin läser högt ur böcker.

Onsdag

- 10:00- 12:30 **Väv och handarbetsgrupp. Kaffe.**
- 10:30– 11:00 **Gruppgymnastik i restaurangen med Lisbeth.**
Kasta boll och träna precision och balans.
- 14:00- 16:00 **Bakgrupp i dagcentralens kök. (Ojämna veckor)**
Vi bakar något, sedan dricker vi kaffe och avnjuter bakverket.
(Trädgårdsgrupp ersätter bakgruppen under vår och sommar)

Torsdag

- 10:00- 11:00 **Boccia i samlingsalen.**
Kasta boll och träna precision och balans.
- 11:00– 12.00 **Kortbingo - insats 1 kr per spel.**
I dagcentralens kök.
- 14:00- 14:45 **Nutidsgrupp. I dagcentralens kök.**
Nutidsfrågor varvas med tidningsläsning.

Fredag

10:30- 11:30

Promenadgrupp. Kaffe

Promenad i friska luften anpassat efter dina behov. Rullstolsburna är välkomna i mån av frivilligarbetare som hjälper till att köra.

Lördag

10:30 –11:30

Videocirkel i dagcentralen.

Vi tittar på olika videofilmer.

GUDSTJÄNSTER

Svenska kyrkan/Missionsförsamlingen

Onsdagar jämna veckor

14.30 H-huset

15.00 D-huset

15.30 B2

16.00 Samlingssalen

Pingstkyrkan

Sista lördagen varje månad

15.00 Samlingssalen



Om du vill vara med i en grupp, tag kontakt med personal på dagcentralen

Tfn: 83572

Kaffe med dopp kostar 10:-

Reservation för eventuella ändringar.

Underhållningar annonseras på Bjärkegården och hos PRO och SPF i Sollebrunn.

Välkommen!