

INFORMATION OM VÅRD OCH ÄLDREMSORGEN I ALINGSÅS KOMMUN



INNEHÅLL

Att bo kvar hemma

Trygghetsboende	Sidan 4
Hemtjänst	Sidan 5
Bostadsanpassning	Sidan 6
Färdtjänst/Riksfärdtjänst	Sidan 6
Dagcentraler och frivilligverksamhet	Sidan 6
Dagverksamhet för dig med demenssjukdom	Sidan 6
Fixartjänst	Sidan 7
Närståendestöd	Sidan 7

Att bo på äldreboende

Olika former av äldreboende	Sidan 9
Presentation av våra olika boenden	Sidan 10
Måltider	Sidan 13
Aktiviteter	Sidan 13
Kontaktperson	Sidan 13

Hälso- och sjukvård

Hemsjukvård	Sidan 15
Uppsökande tandvård	Sidan 15

Rehabilitering

Kvarnbackens Rehabcentrum	Sidan 16
Hemrehab	Sidan 17
Syn- och hörselinstruktör	Sidan 17

Övrigt

Uppsökande verksamhet	Sidan 18
Avgifter	Sidan 18
God man	Sidan 19
Vi vill ha dina synpunkter	Sidan 19
Lagstiftning	Sidan 19
Kontakt	Sidan 20



Vi är alla olika och våra behov varierar. Varje människa har sin personliga uppfattning om vad som är livskvalitet. Att åldras är normalt, men att bli äldre innebär förändringar i ens liv. Kanske har man inte samma ork som förr, kanske blir man sjuk med behov av vård och rehabilitering. För många innebär det att man inte är lika

rörlig som förr. För att du ska få möjlighet att leva ditt liv med så hög livskvalitet som möjligt, finns olika former av insatser och stöd att få från kommunen. I den här broschyren presenteras de olika former av insatser som Vård och äldreomsorgen i Alingsås kommun kan erbjuda dig.



Att bo kvar hemma

För de flesta är det tryggt att kunna bo kvar hemma och ha möjlighet att rå om sig själv. Det finns olika insatser som du som äldre kan erbjudas, när tryggheten och säkerheten i hemmet inte är lika självklar längre.

Det kan vara hjälp med din personliga omvårdnad, inköp, matlagning, tvätt och städning. Det kan också handla om att bryta isolering.

Andra insatser som kan vara aktuella är rehabilitering, sjukvårdande behandling, bostadsanpassning och färdtjänst.

TRYGGHETSBOENDE

Ett trygghetsboende är en hyreslägenhet med närhet till service och gemenskap. Lägenheterna har god fysisk tillgänglighet och ligger i trygga omgivningar. Trygghetsboende finns bl a i anslutning till Hagagården, Brunnsgården och Tuvegården. Lägenheterna förmedlas av AB Alingsåshem. Vård och äldreomsorgsförvaltningen har anvisningsrätt.

Boendeformen vänder sig till dig som är över 65 år och som har behov av en lättillgänglig bostad eller känner oro och otrygghet i din nuvarande bostad. Avsikten med trygghetsboende är att erbjuda möjlighet till ett mer självständigt liv, med närhet till gemenskap, för dig som har ett varaktigt behov av en sådan boendeform.

Intresseanmälan görs via Alingsåshem, tel: 0322-61 77 17



TV: Trygghetsboendet på Noltorps Centrum ligger i närheten av affär, vårdcentral och apotek.

TH: Trygghetsboendet på Brunnsgatan är beläget i centrala Alingsås, ett stenkast från Brunnsparken.



Trygghetsboendet på Badhusvägen ligger vackert i en sluttning ner mot sjön Gerdskan.

HEMTJÄNST

För dig som har svårt att på egen hand klara ditt dagliga liv i hemmet finns möjlighet att ansöka om hemtjänst. Efter utredning prövas insatserna utifrån dina personliga behov och beslut fattas om bistånd. I samband med att hjälpen startas upp upprättas en så kallad genomförandeplan, där du och din kontaktperson bestämmer hur hjälpen ska utformas.

Valfrihet - Du har möjlighet att välja vem som ska ge hjälpen, enligt Lag om valfrihetssystem. Både den kommunala hemtjänsten och privata företag, som Alingsås kommun har avtal med, finns att tillgå. Även du som idag har hemtjänst i kommunens regi kan välja att byta till ett privat företag. Avgiften är densamma oavsett vem som utför hemtjänsten.

Hemmets skötsel - Hjälp med t ex städning, tvätt, klädvård och inköp.

Personlig omvårdnad - Dygnet runt kan du få hjälp med att äta, dricka, sköta din personliga hygien, få hjälp vid förflyttning samt med på- och avklädning.

Trygghetslarm - Om du känner dig otrygg i ditt hem kan du med trygghetslarmet påkalla och få hjälp dygnet runt. Via en larmmottagningsenhet kommer du i direktkontakt med personal som kan komma till din hjälp.

Matleverans - Om du inte klarar att laga din mat själv kan du få hem färdiglagad mat. Det finns även möjlighet att få specialkost.

Ledsagning - Om du har svårt att självständigt ta dig till olika aktiviteter kan du, efter biståndsbedömning, få hjälp av en person som följer med dig.

Kontaktperson - Alla som har insatser från hemtjänsten får en kontaktperson. Denne har en samordnande roll för att skapa kontinuitet och trygghet för dig och dina närstående.

Skatteavdrag för hushållstjänst - Tjänster, som inte ingår i ett biståndsbeslut om hemtjänst, beställer och betalar du direkt till ett privat företag. Möjlighet finns då att begära att företaget gör ett skatteavdrag för hushållstjänst.

För ytterligare information kontakta biståndshandläggare via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00

BOSTADSANPASSNING

Om du har en bestående funktionsnedsättning och behöver få din bostad anpassad för att lättare klara ditt dagliga liv, kan du söka bidrag för bostadsanpassning.

För ytterligare information kontakta handläggare av bostadsanpassning via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00

FÄRDTJÄNST-RIKSFÄRDTJÄNST

Färdtjänsten är en del av kollektivtrafiken som utförs med mindre fordon. Du som, på grund av en varaktig fysisk eller psykisk funktionsnedsättning, har väsentliga svårigheter att förflytta dig eller resa med den vanliga kollektivtrafiken kan ansöka om färdtjänst. Färdtjänsten i Alingsås samordnas med en beställningscentral vilket innebär att man vanligtvis reser tillsammans med andra. Rätt till färdtjänst och riksfärdtjänst styrs genom Lagen om färdtjänst respektive riksfärdtjänst.

För ytterligare information kontakta handläggare av färdtjänst via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00

DAGCENTRALER OCH FRIVILLIGVERKSAMHET

Dagcentralerna vänder sig till dig som vill ha möjlighet till social samvaro och aktiviteter, oavsett om du bor hemma eller på äldreboende. Vård och äldreomsorgen har fem dagcentraler. De finns på Tuvegården, Hagagården, Noltorpsgården, Brunnsgården och Bjärkegården.

Dagcentralerna anordnar exempelvis promenadgrupp, köksgrupp, hantverk, bingo eller datagrupp samt fester och musikunderhållning. Hemsjögården anordnar liknande aktiviteter, men har ingen dagcentral.

I Alingsås finns många frivilligarbetare knutna till dagcentralerna. All verksamhet på dagcentralerna sker i nära samarbete med dem och aktiviteterna bygger på frivilligas insatser.

För ytterligare information kontakta dagcentralens samordnare via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00

DAGVERKSAMHET FÖR DIG MED DEMENSSJUKDOM

Vård och äldreomsorgen driver Eternellens dagverksamhet för dig med demenssjukdom. Personalen arbetar med att bibehålla minnesfunktioner genom stimulans och aktivitet. Det ges också möjlighet att knyta nya vänskapsband. Personalen arbetar även för att

underlätta situationen för närstående och stödja dem och att förlänga möjligheten för gästerna att bo kvar hemma. Ansökan sker via kommunens biståndshandläggare.

För ytterligare information kontakta demenssjuksköterskan eller biståndshandläggare via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00

FIXARTJÄNST

Du som fyllt 75 år eller är över 65 år och har hemtjänst, kan ringa kommunens "fixare" som ordnar enklare saker i hemmet. Det kan vara sådant du tidigare klarat att göra själv, men nu upplever svårt eller riskfyllt. Exempelvis att hänga upp gardiner, hämta ned en låda från vinden, eller byta en glödlampa. Däremot utförs inte tjänster som exempelvis trädgårdsskötsel och fönsterputs.

Fixarens tjänster är kostnadsfria. Eventuellt material får du själv bekosta.

För ytterligare information kontakta fixartjänst via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00 mellan 8.00 - 9.00

NÄRSTÅENDESTÖD

Det kan vara stödet från någon närstående som gör det möjligt för dig att bo kvar hemma. För att underlätta för dina närstående erbjuder vi stöd och avlösning för dem. Stödet utformas individuellt och syftar till att fysiskt, psykiskt och socialt underlätta för den som hjälper. Närstående kan exempelvis få stöd genom enskilda samtal, utbildningsträffar, anhörigcirklar eller genom att besöka kommunens närståendecafé, en träffpunkt för närståendevårdare.

Efter ansökan kan närstående få avlösning i hemmet. Om din närstående är i behov av avlastning, semester eller längre tids vila kan du ansöka om korttidsboende, antingen vid enstaka tillfällen eller regelbundet som växelvård. Mer information om korttidsboende, se sidan 9.

För ytterligare information om kommunens närståendestöd kontakta närståendesamordnaren via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00



Att bo på äldreboende



När behovet av vård och omsorg blir så stort att det inte längre känns tryggt hemma trots stödinsatser finns äldreboende som alternativ. Det är en boendeform för dig som har behov av service, vård och omsorg dygnet runt.

OLIKA FORMER AV ÄLDREBOENDEN

Äldreboende är ett gemensamt namn för olika slag av boenden som tillgodoser olika vårdbehov. För att bli beviljad ett äldreboende krävs ett biståndsbeslut.

Demensboende är en form av äldreboende. Du som har en demensdiagnos och fått ett beslut om äldreboende kan få plats på något av våra demensboenden. Ett demensboende är en gruppboende med plats för 7-9 boende med specialutbildad personal.



Ginstgården ligger i Bolltorp och är ett av våra äldreboenden för personer med demenssjukdom.

Det finns även **gruppboende** för dig med **fysisk funktionsnedsättning** och **serviceboende** som mer liknar eget boende men med funktionella lägenheter och närhet till service och dagcentral.

Korttidsboende kan beviljas för dig som är i tillfälligt behov av äldreboende, exempelvis efter en sjukhusvistelse, vid tillfällig försämring av hälsan eller för att ge närstående avlastning. Korttidsboende erbjuds på flera olika boenden som är avsedda för denna verksamhet, antingen vid enstaka tillfällen eller regelbundet som växelvård.

PRESENTATION AV DE OLIKA BOENDENA



Bjärkegården: Centrumgatan 3 A, 466 30 Sollebrunn – ligger i vacker landsbygd men ändå centralt i Sollebrunn.



Hagagården: Noltorps centrum 6-8, 441 55 Alingsås - beläget i närheten av Noltorps centrum.



Noltorpsgården: Lövs kogsgatan 20, 441 55 Alingsås - ligger i Noltorp med kyrkan som närmaste granne.



Ginstgården: Ginstgatan 5, 441 58 Alingsås – beläget i Bolltorp, "Alingsås trädgårdsstad".



Brunnsgården: Norra Ringgatan 8, 441 30 Alingsås - ligger i centrala Alingsås i närheten av gågatan och torget.



Brunnen: Brunnsgatan 5, 441 34 Alingsås – ett centralt boende i Alingsås nära Brunnsparken.



Hemsjögården: Ingaredsgatan 70, 441 65 Alingsås - ligger vackert i en sluttning ner mot sjön Sävelången i Ingared.



Tuvegården: Badhusvägen 2, 441 40 Alingsås - ligger vackert i en sluttning ner mot sjön Gerdskan.



Ångabogården: Gråbovägen 35, 441 50 Alingsås - ligger i Ångabo i närheten av Kaptenen och vårdcentralen med skogen inpå knutarna.



Kaptenen: Gråbovägen 37 A-C, 441 50 Alingsås - har en grönskande innergård och ligger i närheten av vårdcentralen och Ångaboskolan.

MÅLTIDER

Måltiderna på äldreboendet serveras antingen i boendets gemensamma kök eller i din lägenhet.

AKTIVITETER

Det finns möjlighet att delta i dagcentralernas olika återkommande aktiviteter. Exempel på aktiviteter är sångstund, bollspel, bingo, tidningsläsning samt olika former av underhållning. Utbudet kan variera lokalt. Se även under dagcentraler och frivilligverksamhet, sidan 6.

KONTAKTPERSON

Som boende får du en kontaktperson. Denne har en samordnande roll för att skapa kontinuitet och trygghet för dig och dina närstående.

För ytterligare information om äldreboende kontakta biståndshandläggare via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00

DINA ANTECKNINGAR



Hälso- och sjukvård

HEMSJUKVÅRD

När hälsotillstånd eller funktionsnedsättning kräver behandling i hemmet kan du, efter bedömning, bli inskriven i hemsjukvården.

Genom hemsjukvården kan du få hjälp med vissa sjukvårdande insatser, exempelvis medicinering, omläggning, provtagning och behandling. Dessa insatser ansvarar kommunens sjuksköterskor/distriktssköterskor för.

Det finns sjuksköterskor och omvårdnadspersonal i tjänst hela dygnet.

Vid behov kontaktas läkare.

Den medicinskt ansvariga sjuksköterskan, MAS, har det övergripande ansvaret för den kommunala hälso- och sjukvården. MAS uppgift är att bevaka patientens säkerhet och utveckla kvaliteten i vården.

UPPSÖKANDE TANDVÅRD

Har du omfattande funktionsnedsättning som gör att du inte själv klarar att sköta din tandhygien kan du vara berättigad till uppsökande tandvård. Du erbjuds då en munhälsobedömning och nödvändig tandvård.

För ytterligare information kontakta medicinskt ansvarig sjuksköterska via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00

DINA ANTECKNINGAR



Rehabilitering

Rehabilitering kan erbjudas dig som är inskriven i hemsjukvården och som är i behov av rehabilitering. Detta sker oavsett om du bor i ditt eget hem, på korttidsplats eller på något av våra äldreboenden. Arbetsterapeuter och sjukgymnaster bedömer behovet av behandling och träning för att återfå eller behålla funktioner. Oftast handleds arbetsterapibiträden, sjukgymnastbiträden och vårdpersonal i att utföra dessa rehabiliteringsåtgärder.

På så sätt får du möjlighet att leva ett självständigt och aktivt liv. Personliga hjälpmedel är en del i rehabiliteringen och förskrivs vid behov. Anpassning av din bostad kan också beviljas om behovet finns.

Medicinskt ansvarig för rehabilitering,

MAR, har det övergripande ansvaret för rehabilitering. **MAR:s** uppgift är att bevaka patientens säkerhet och utveckla kvaliteten inom rehabiliteringsområdet.

KVARNBACKENS REHABCENTRUM

På Kvarnbacken finns 30 korttidsplatser på tre olika avdelningar. Du kan, efter behovsbedömning, få en korttidsplats, exempelvis vid behov av omvårdnad, rehabilitering eller som avlastning för närstående. På Kvarnbacken finns många kompetenser samlade inom rehabområdet. Här arbetar personal som har bred kunskap om vård och omsorg och ett rehabiliterande synsätt. Träningen utformas efter dina behov, enskilt eller i grupp.

Du som bor i eget boende, är inskriven i hemsjukvården och bedöms ha behov av

rehabilitering, kan erbjudas träning på Kvarnbacken dagtid under en viss period.

HEMREHAB

Om du efter en sjukhusvistelse, eller om du förlorat funktioner, har behov av rehabilitering kan den bedrivas i ditt eget hem. Arbetsterapeuten och sjukgymnasten handleder då hemtjänstpersonal som tillsammans med dig arbetar efter dina egna mål. I början kan du behöva mycket hemtjänst som efterhand minskas då du förvärvat färdigheter.

För ytterligare information kontakta Kvarnbackens Rehabcentrum via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00



SYN- OCH HÖRSELINSTRUKTÖR

Har du en funktionsnedsättning gällande syn eller hörsel kan du få hjälp med träning i din hemmiljö av vår syn- och hörselinstruktör. Instruktorens uppgift är att ge hjälp till självhjälp, träna in hör- och synhjälpmedel samt informera om kommunens service och förmedla kontakter med övrig rehabilitering för syn- och hörsel-skadade.

För ytterligare information kontakta syn- och hörselinstruktören via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00

DINA ANTECKNINGAR



Övrigt

UPPSÖKANDE VERKSAMHET

Vård och äldreomsorgen i Alingsås kommun bedriver uppsökande verksamhet. Ett hembesök erbjuds dig som fyller 80 år, bor hemma och inte har hemtjänst eller hemsjukvård. Den uppsökande verksamheten utförs av personal som är väl förtrogen med vård och äldreomsorgens olika verksamheter.

Syftet med besöket är att förebygga ohälsa, skapa trygghet i det egna hemmet och ge information om kommunens olika verksamheter. Information och vägledning ges om vad som kan underlätta vardagen och vilket stöd kommunen vid behov kan erbjuda.

För ytterligare information kontakta ansvarig projektledare för uppsökande verksamhet via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00

AVGIFTER

Inom kommunens vård och äldreomsorg betalar du avgift för olika insatser enligt avgiftstaxa som fastställs av kommunfullmäktige. För dig som bor på äldreboende eller korttidsboende tillkommer kostnad för hyra samt måltider.

Ansökan om bostadstillägg för pensionärer kan du göra hos Pensionsmyndigheten. Detta kan sökas oavsett om du bor kvar i din ursprungliga bostad eller om du har flyttat in på ett äldreboende. Ansökan görs på särskild blankett som beställs hos Pensionsmyndigheten.

Läs mer om avgifter i särskild broschyr; Avgifter inom vård och äldreomsorgen.

För ytterligare information kontakta en ekonomisekreterare på vård och äldreomsorgsförvaltningen via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00

GOD MAN

Om du på grund av sjukdom, försvagat hälsotillstånd, funktionsnedsättning eller liknande förhållanden inte själv kan sköta dina ekonomiska, juridiska eller personliga angelägenheter har du möjlighet att få hjälp av en god man. En anmälan om behov av god man skickas till överförmyndarnämnden i kommunen.

För ytterligare information kontakta överförmyndarnämndens handläggare via kommunens växel, tel: 0322-61 60 00

VI VILL HA DINA SYNPUNKTER

Vi vill gärna veta vad du tycker om den hjälp och den service vi erbjuder dig. Om vi inte lyckas leva upp till dina förväntningar, eller om du tycker att något kan göras på ett bättre sätt, vill vi ha din synpunkt. Tala gärna om för oss om du tycker att något är bra, eller om du vill lämna ett förslag på en förändring. Med dina synpunkter kan vi utvecklas för att ge dig så bra service som möjligt.

Du kan skriva ned dina synpunkter och skicka till oss. Du kan också gå in på www.alingsas.se, ringa oss eller mejla. Givetvis kan du vara anonym. Kontaktuppgifter finns på sista sidan.

LAGSTIFTNING

All personal inom vård och äldreomsorgen har **tystnadsplikt**. Skriftliga handlingar som gäller dig och din situation är också skyddade enligt **Offentlighets- och sekretesslagen**.

Till grund för bedömning av den hjälp du behöver finns en omfattande lagstiftning. De beslut som fattas om hjälp i ditt hem eller på äldreboende grundas på **Socialtjänstlagen**. Om du inte är nöjd med det beslut som fattats enligt socialtjänstlagen har du möjlighet att **överklaga**. Detta ska göras inom tre veckor från den dag beslutet meddelats. Hjälp med att överklaga ett beslut kan du få av din biståndshandläggare.

Sjukvårdande behandling och rehabilitering lyder under **Hälso- och sjukvårdslagen**, den ska garantera dig att du får den sjukvård du behöver.

DINA ANTECKNINGAR



KONTAKT

Vård och äldreomsorgsförvaltningen
441 81 Alingsås Kommun

Besöksadress:
Kungsgatan 9 vån 2

Telefon till växel: 0322-61 60 00
Fax: 0322-128 30
E-post: vard.aldreomsorg@alingsas.se
Hemsida: www.alingsas.se