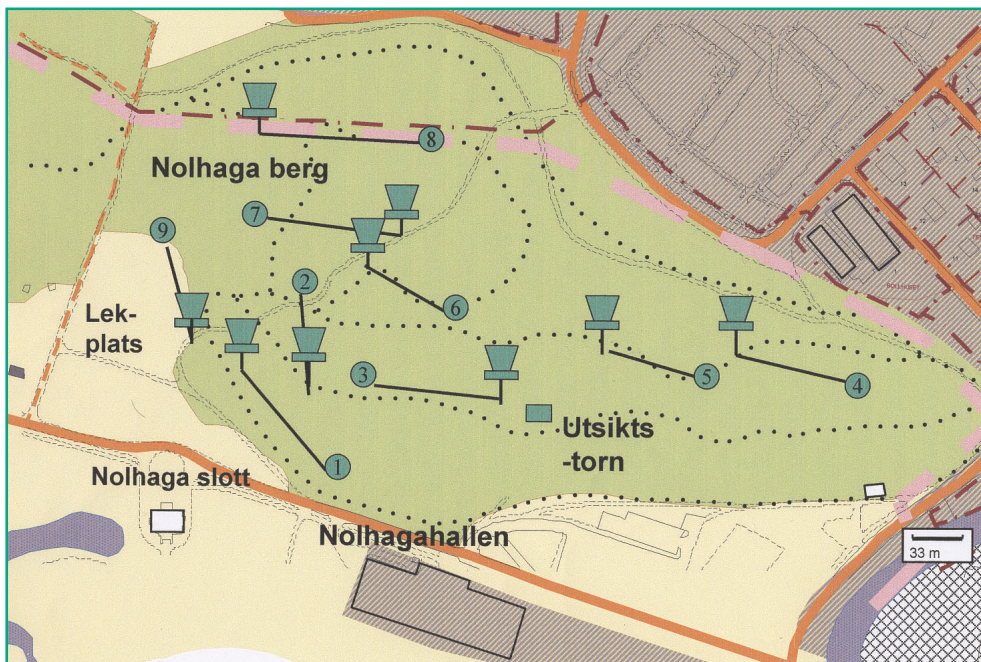


Nolhaga Frisbee



Nolhaga Frisbee

Scorekort 9-hålsbana

Total banlängd ca 1,7 km

	Spelare			
1.	70 m (par 3)			
2.	55 m (par 2)			
3.	60 m (par 3)			
4.	60 m (par 2)			
5.	55 m (par 2)			
6.	55 m (par 2)			
7.	85 m (par 3)			
8.	75 m (par 3)			
9.	60 m (par 2)			
	Summa			
	Placering			

Frisbeeregler

- ♦ Den som går runt banan på minst antal kast vinner.
- ♦ Utkast sker alltid från den förutbestämda platsen.
- ♦ Vid fortsatta kast fram till korgen placeras främsta foten där frisbeen landade.
- ♦ Befinner man sig 10 meter eller närmare korgen får man inte falla framåt efter "putten".
- ♦ Om frisbeen fastnar mer än två meter ovanför marken får man plikta ett kast.
- ♦ Den spelare som hade minst antal kast på föregående hål inleder alltid nästa.



Tänk på att respektera övriga motionärer. Var därför mycket uppmärksam på att ingen kommer i vägen för din frisbee. Kultur- och fritidsförvaltningen ansvarar inte för eventuella uppkomna skador i samband med spel.

Om du har synpunkter eller frågor kring frisbeebanan, hör av dig på tel 0322-61 61 83 eller 61 61 91 dagtid.



ALINGSÅS
KULTUR & FRITID